ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CRONOGRAMA CAPACITACIÓN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Código: FOR-PSS-297 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL / TÉCNICA: PUENTE ARANDA	SERVICIO SOCIAL: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE

FECHA DD	FECHA MM	FECHA AAAA	PROFESIONAL RESPONSABLE	POBLACIÓN OBJETO	TEMA	LUGAR	HORA	DIRECCIÓN
Junio		2025	David Esteban Perdomo	Personas mayores del centro de cuidado transitorio	Talleres de culinaria	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca	2 pm	Diagonal 19 d # 36 - 13
Junio		2025	David Esteban Perdomo	Personas mayores del centro de cuidado transitorio	Enfoque en preparaciones bajas en sodio, azúcares y grasas saturadas.	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca	2 pm	Diagonal 19 d # 36 - 13
Julio		2025	David Esteban Perdomo	Personas mayores del centro de cuidado transitorio	Plato saludable, frecuencia y porciones adecuadas.	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca	2 pm	Diagonal 19 d # 36 - 13
Julio		2025	David Esteban Perdomo	Personas mayores del centro de cuidado transitorio	Identificación y manejo de mitos alimentarios frecuentes.	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca	2 pm	Diagonal 19 d # 36 - 13
Agosto		2025	David Esteban Perdomo	Personas mayores del centro de cuidado transitorio	Educación específica sobre la relación entre alimentación y enfermedades	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca	2 pm	Diagonal 19 d # 36 - 13
Agosto		2025	David Esteban Perdomo	Personas mayores del centro de cuidado transitorio	Planificación de menús adaptados	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca	2 pm	Diagonal 19 d # 36 - 13
Septiembre		2025	David Esteban Perdomo	Personas mayores del centro de cuidado transitorio	Promoción de la actividad física	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca	2 pm	Diagonal 19 d # 36 - 13
Septiembre		2025	David Esteban Perdomo	Personas mayores del centro de cuidado transitorio	Educación sobre los beneficios en movilidad, control de enfermedades y salud mental.	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca	2 pm	Diagonal 19 d # 36 - 13
Octubre		2025	David Esteban Perdomo	Personas mayores del centro de cuidado transitorio	Importancia del consumo regular de agua y líquidos seguros.	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca	2 pm	Diagonal 19 d # 36 - 13

Octubre	2025	David Esteban Perdomo	Personas mayores del centro de cuidado transitorio	Prevención de riesgos asociados al consumo de bebidas azucaradas o con cafeína.	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca	2 pm	Diagonal 19 d # 36 - 13
Noviembre	2025	David Esteban Perdomo	Personas mayores del centro de cuidado transitorio	Identificación de ingredientes críticos	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca	2 pm	Diagonal 19 d # 36 - 13
Noviembre	2025	David Esteban Perdomo	Personas mayores del centro de cuidado transitorio	Apoyo para tomar decisiones de compra más saludables.	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca	2 pm	Diagonal 19 d # 36 - 13
Diciembre	2025	David Esteban Perdomo	Personas mayores del centro de cuidado transitorio	Fortalecimiento del rol activo de la persona mayor en el cuidado de su salud.	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca	2 pm	Diagonal 19 d # 36 - 13
Diciembre	2025	David Esteban Perdomo	Personas mayores del centro de cuidado transitorio	Promoción del pensamiento crítico frente a información falsa en medios.	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca	2 pm	Diagonal 19 d # 36 - 13



David Esteban Perdomo Sossa
Nutricionista